



来年の干支について、調べてみました。

【2025 年は「乙巳（きのと・み）」です。「乙（きのと）」は、「困難があっても紆余曲折しながら進むことや、しなやかに伸びる草木」を表しています。「巳（み）」は、「蛇」のイメージから、「再生と変化」を意味し、その生命力から「不老長寿」を象徴しています。「乙」と「巳」の2つが組み合わさる 2025 年は、「努力を重ね、物事を安定させていく」という縁起の良い意味を持つ年なのだそうです。】

（「ラクスル」HP より一部抜粋）

1回でできなくても何度もためしたり、何か問題が発生しても最後までやろうとしたりする子どもたち。子どもにとって、「今」はとても大切な時間です。「今」をたくさん積み重ねて、大きくなっていく子どもたちが、しなやかに健やかに育つ一年となりますように。



先月の講話

講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
「クリスマスに靴下を下げるわけ」 絵本の読み聞かせをしながら、「クリスマスの靴下」の意味を考えました。	イルミネーションが点灯し、クリスマス参観も近づいた頃に話しました。クリスマス参観で、サンタさんの登場を楽しんでもらえるように、この話を選びました。	「サンタさん」と聞くだけで、笑顔が見られ、前のめりになりながら話を聞く姿が見られました。「靴下を用意しないと！」という声が多く聞かれました。
「冬至とは」 冬至とは、夜が長く昼の時間が短くなること。柑橘系（柚）の実が入った風呂に入り、体を温めたり、「ん」の付く食べ物「南瓜」（カボチャ）等を食べると元気になるという話をしました。	日本には、二十四節気の「冬至」があり、体を健康に保つためのいろいろな「風習」（しきたり）がある事を伝えて、日本の伝統を知って欲しいと思いました。	「冬至」を知っている子がいて、「柚湯（ゆずゆ）」や「カボチャ」と答えてくれる姿がありました。「ふ〜ん、そうなんだ！」と、よく話を聞いてくれました。

すくすく（保健・健康 等）

●冬の服装について

寒くなると、つい多めに着込みがちですが、子どもは体温が高く汗もかきやすいので、大人より1枚少ない服装を心がけましょう。

●お肌のケアについて

無防備な子どものお肌は、保湿ケアで守ってあげましょう。

※ワセリン・プロペト＝お肌の「保護」。皮膚の表面に油分で膜をつくることで、肌内部の水分が蒸発するのを防ぎ、外部の刺激から肌を保護する。

※上記薬は一例です。保湿剤はたくさんの種類があります。お子様の体調にあったものをお選びください。

●鼻水の色について

透明な色：気温の変化によるものや風邪の初期症状に見られます。鼻水は垂れたままにしていると、肌荒れの原因になるので注意が必要です。

黄色から緑色：最近に感染している可能性があり、緑色に近いほど症状が悪い。早目に病院へ。

※加湿などを行い、鼻水を出しやすくしましょう。

●インフルエンザ罹患者が増加中～マスクの着用・咳エチケットの実施・換気・石鹸での手洗い・手指の消毒

※適度な運動と睡眠、バランスのとれた食事などの生活習慣が健康な体づくりには大切です。



あ・の・ね（子どものつぶやきより）

2歳児クラス おたより より



「夜、月を見上げながら、『お月様がこっちをみてるね。ぼくのこと好きなのかな。』と言いました。」

お母さんと一緒に夜空に光る月を見上げている姿が目には浮かびます。子どもならではの可愛い言葉を大切にされるお母さんのやさしい気持ちに触れることができ、私たちもあたたかな気持ちになりました。

1月のおもな行事

- 4 (土) 保育始め・お弁当日 (～13時まで)
- 12 (日) 消防分列行進 (ひまわり組)
- 16 (木) 防災訓練
- 21 (火) おたのしみ会・フリー参観
- ※フリー参観時間 10:30～11:30 予定
- ※フリー参観は、保護者は自由参加です。

【来年度入所書類に関するお知らせ】

2025年度入所のための「就労証明書」を配付します。
入所決定のための書類になりますので、早目の提出をお願い致します。

保育料口座振替 27日(月)

活動計画

月のことば 寒い日も みんなの笑顔で 心も体もぽっかぽか



生活・活動のめあて 手洗いうがいをしっかりしよう

内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	<p>詩 百人一首・偶成</p> <p>うた お正月・凧の歌 北風小僧のかんたろう</p> <p>絵本 月刊絵本・ねずみのすもう</p> <p>ワーク 「は」「ほ」</p> <p>楽器 鍵盤ハーモニカ</p> <p>さくらさくらんぼ </p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・百人一首かるた取りや伝統の遊びを楽しむ。 ・縄跳びの練習をして、前跳びやかけ足跳びに挑戦しよう。 <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗いうがいをし、 感染症を予防しよう。 	<p>詩 「つららのぴったん」</p> <p>うた お正月 北風小僧の寒太郎</p> <p>絵本 月刊絵本 もりのおくのちいさなひ</p> <p>ワーク ひらがな 「う・り・さ・き」</p> <p>楽器 すず カスタネット</p> <p>さくらさくらんぼ </p> <p>両生類のハイハイ </p> <p>うさぎ・きんぎょ</p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・凧あげやカルタなど、伝統のあるお正月あそびをしよう。 ・縄跳びの練習をしよう <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・手洗いうがいをし、 感染症を予防しよう。 ・戸外で沢山体を動かそう。 	<p>詩 「おしょうがつ」</p> <p>うた お正月 凧あげ たきび</p> <p>絵本 ねずみのすもう</p> <p>楽器 カスタネット タン布林</p> <p>さくらさくらんぼ</p> <p>どんぐり 両生類 きんぎょ馬 </p> <p>予想されるあそび</p> <ul style="list-style-type: none"> ・凧あげ 福笑い カルタ取り <p>生活習慣</p> <ul style="list-style-type: none"> ・冬の健康管理に留意し、快適に過ごす。 ・お正月あそびや伝承をする。あそびに興味や関心を持つ。 <p>* </p>
	<p>ちゅうりっぷ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自分で衣服を脱いだり、たたんだりしてみよう。 ・寒さに負けず戸外でたくさん身体を動かそう。 ・はさみ、のりを使って季節の制作をしよう。 	<p>つぼみ (1歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・トイレトレーニングをしよう。 ・クレヨン書きや絵の具を使って制作を楽しもう。 ・戸外で、凧あげやボールあそびなどをして、たくさん体を動かそう。 	<p>つぼみ (0歳児クラス)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの体調を見ながら戸外で元気よく遊ぼう。 ・指スタンプなどで絵の具の感触を楽しんだり、クレヨンを使って製作をしよう。



外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活動日
ひまわり ・ ばら	英語・数 (10・17・31) ・ 体育 (8・15・22)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック (10、24)

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認URL」を押しましょう。