

# こぼと通信 2月



2023年度 認定こども園こぼと保育園 子育て支援センター便り

令和6年 1月29日 発行

東日本大震災を経て、私たちは災害に対する備えをしてきたつもりでした。しかし、ニュースで見聞きする能登半島地震の被災地の様子は、「備えとは何か」を突きつけるものばかりです。園としての備えを今一度見直し、命を守る行動ができる避難訓練の必要性を再認識しました。

## 今月の講話



講話の内容	選んだ理由	子どもたちの反応
「鏡開き」 「鏡餅」を食べて神様の力を分けてもらい、この1年いいことがありますようにとお願いする日なのだそうです。	年末には、園内各クラスに鏡餅を飾るので、子ども達も目にしています。では、なぜ鏡開きが行われるのか？そのことを伝えたいと思いました。	「えっ！？神様を食べるの？」と目を丸くさせて驚きながら聞いていました。「神様が守ってくれる」ことを喜ぶ姿もありました。
「災害」 正月に起きた地震・津波の話をしました。今もなお生き埋めになっている人や行方不明の人、亡くなる人が沢山いることを伝えました。	毎月、「避難訓練」をしています。自分たちがしている訓練はとても大事な行事であることや、日頃から災害への備えをすることの大切さを感じて欲しいと思いました。	「テレビやニュースで見た」という子どもがほとんどでした。興味津々で、しっかりと話を聞いていました。
「1月の旬の食べ物」 季節ごとに旬の食べ物があります。1月の旬の食べ物とは何だろうということを考え、クイズをしながら話しました。	体調不良の子どもが多い日々です。好き嫌いせず食べて健康な体を作ること大切であることを話しました。旬の食べ物を食べて元気に過ごしてほしいと思い選びました。	「食べ物クイズ」は、楽しみながら参加していました。旬の食べ物は栄養があることを知り、「好き嫌いしないで食べる」「今日の野菜は何か？」等興味を持ち聞いてくれた。

## すくすく（保健・健康 等）



### ◆インフルエンザ流行！

全国的にインフルエンザA型、B型が猛威を振るっており、当園も例外ではありません。

- 予防
- ・遊んだ後、食事やおやつの前、トイレの後、帰宅時には流水で手を洗いましょう。
  - ・こまめに水分をとりましょう。うがいも可。うがいが出ないお子さまは少量の水を飲みましょう。
  - ・保温、保湿をしましょう。

### ◆感染性胃腸炎にも注意！

- 予防
- ・手洗いは流水でしましょう。（ノロウイルスは小さくて、手のしわにも残るそうです。）
  - ・食品は十分に加熱しましょう。（85℃～90℃で90秒以上の加熱が必要です。）
  - ・嘔吐や下痢処理をしっかりとしましょう。



## ※お薬についてのお願い

- ・朝食後の薬は、薬の効能や胃の負担を考え、ご自宅での服用をお願いします。（食後30分以内が目安です。）
- ・「与薬」で持参されるジップロック等の小袋にも名前のご記入をお願いします。
- ・「与薬票」と「薬」をホッチキスやテープで留めることはお止めください。薬袋に穴が開いて湿気を帯びたり、やぶれて中身がこぼれたりしています。安全にお預かりするためにご理解とご協力をお願いします。

## あ・の・ね（子どものつぶやきより）



### ～1歳児の子どもたちの様子より～

言葉を発することも少しずつ増えている1歳児さん。「〇〇くん」「〇〇ちゃん」など、お友だちの名前を言う子どももいます。その姿がとてもかわいいです。時には、お友だちを応援する言葉もかけてくれます。「がんばって！」子どもが発するこの言葉で、私達も力が湧いてきます。

## ～登園児の服装は動きやすいものを心がけましょう！～

活動中に体をたくさん動かして遊ぶので、着ている服が汚れたり、破れたりすることがあります。動きやすい服装で登園しましょう。また、髪の毛が長い場合は、ゴム等で結ぶとよいでしょう。



## ～アルミ缶、洗ったペットボトル、ペットボトルキャップの回収にご協力をお願いします！～

当園は、エコ活動の一環として廃品回収に取り組んでいます。廃品回収で得た利益は保護者会費の収入としていますので、ご協力をお願い致します。また、ペットボトルキャップも回収しています。ご協力をお願い致します。

**【2月のおもな行事】**

- 1日(木) 豆まき
- 15日(木) 18:00~保護者役員会
- 20日(火) 防災訓練
- 22日(木) おたのしみ会
- 24日(土) 弁当日

**【3月のおもな行事について】**

- ◆3月 9日(土) 第49回卒園式  
(年長クラス以外はお休みとなります。ご協力をお願いします。)
- ◆3月12日~22日予定 新年度個人面接  
(※日程調整などの詳細は後日お知らせします。)
- ◆3月23日(土) 14:00~新年度保護者総会予定

保育料口座振替 26日(月)

活動計画

月のことば ほら!ここにも あそこにも 小さな春をみつけてごらん。 

生活・活動のめあて 手洗い うがいをしっかりして病気から体を守ろう。 

内容	ひまわり	ばら	すみれ
活動内容	<p>詩 「雨二モマケズ」</p> <p>うた まめまき</p> <p>絵本 月刊絵本 「20ぴきのゆきのひ」</p> <p>ワーク ひらがな 「も・す・せ・か」</p> <p>楽器 メロディオン</p> <p>さくらさくらんぼ ・あひる ・金魚 ・うさぎ</p> <p>予想されるあそび ・ルールのある遊び ・自然の不思議(氷、霜柱) ・草木染 </p> <p>生活習慣 ・手洗い、うがいをしよう。 ・寒さに負けず、外で身体を動かし遊ぼう。</p>	<p>詩 みみずのたいそう</p> <p>うた まめまき ひなまつり</p> <p>絵本 月刊絵本 ばばあちゃんのマフラー</p> <p>ワーク すうじ ひらがな</p> <p>楽器 すず タンバリン</p> <p>さくらさくらんぼ あひる 金魚 うさぎ </p> <p>予想されるあそび ひな人形(折紙) 縄跳び ドッジボール</p> <p>生活習慣 ・うがい、手洗いをしよう。 ・気温に合わせて、自分で衣服の調整をしよう。</p>	<p>詩 ちいさなゆき</p> <p>うた まめまき 北風小僧のかんたろう</p> <p>絵本 月刊絵本 ぐりとぐらシリーズ</p> <p>楽器 タンバリン カスターネット </p> <p>さくらさくらんぼ あひる・金魚・うさぎ</p> <p>予想されるあそび ・鉄棒にぶら下がってみたり 追いかっこなど体をよく使ったあそびをする。 ・ひな人形制作を楽しみ、行事の由来を知る。</p> <p>生活習慣 ・生活の中で必要な挨拶を、先生や友だちと交わそう。 ・お家の人と、翌日の準備を一緒にしよう。爪も確認してもらいましょう。</p>
	<p><b>ちゅうりっぷ</b></p> <p>・箸を使って給食を食べよう。 ・午睡中も、布パンツで過ごし、トイレの有無を保育者に伝えよう。 ・お友だちと、ルールのある遊びを楽しもう。</p>	<p><b>つぼみ(1歳児クラス)</b></p> <p>・トイレに座る練習をしよう ・ごっこあそびをしよう ・友だちや先生との言葉のやり取りを楽しもう。 ・絵の具やクレヨンを使って制作をしよう。</p>	<p><b>つぼみ(0歳児クラス)</b></p> <p>・スプーンやフォークを使って食べる練習をしよう。 ・指先や手先を使って制作を楽しもう。 </p> <p>・戸外にでて元気よく遊ぼう。</p>



外部講師活動 ※英語・数あそび、体育、リトミックのある日は、体操服登園になります。

クラス	活動日
ひまわり ・ ばら	英語・数(2日 9日 16日) ・ 体育(7日 14日 21日)
すみれ・ちゅうりっぷ・つぼみ	リトミック(2日)

緊急メールを発信する場合があります。 読まれたら必ず「確認URL」を押しましょう。